



Caritasverband  
für Bochum und  
Wattenscheid e.V.



## Besondere Hilfen für die Zeit der Belastung durch Corona

So viel Zeit miteinander haben Familien selten. Das kann ganz wunderbar sein und eine echte Erholung vom dicht getakteten Alltag. Aber je länger dieser Ausnahmezustand dauert, umso mehr kann es zu Langeweile, Genervt sein, Ärger, Frust und Wut kommen. Dafür wollen wir da sein.



1. Täglich 2 [Telefonsprechstunden](#) bei *Neue Wege*  
9-10 Uhr 0234/503669 und 13-14 Uhr 0234/9650349.
2. Die [Hilfen im Caritasverband](#) insgesamt.
3. [Hilfen für Eltern](#) im Umgang mit den Kindern und miteinander.
4. [Hilfen für Frauen](#) bei (Sorge vor) Gewalt durch den Partner.
5. [Hilfen für Männer](#),  
die kurz davor sind, ihre Partnerin zu schlagen, oder dies schon getan haben.
6. [Hilfen für Kinder und Jugendliche](#)  
Auch Kinder haben ein Recht auf Beratung und Hilfe. Bei uns werdet ihr ernst genommen. Ihr könnt uns anrufen und an Feiertagen die verlinkten Nummern.  
(U25 bedeutet übrigens Online-Beratung durch Gleichaltrige bei Selbstmordgedanken)